

Presentación

«Para hacer las cosas bien es necesario: primero, el amor; segundo, la técnica.»

ANTONI GAUDÍ

Si buscamos en el diccionario la palabra «técnica», vemos que este vocablo hace referencia al conjunto de procedimientos o recursos que se aplican en un arte, en una ciencia o en una actividad determinada, en especial cuando se adquieren por medio de su práctica y requieren habilidad. Si trasladamos esta definición al ámbito de la medicina y más concretamente al de la Medicina Familiar y Comunitaria, podremos pensar en un primer momento que las posibilidades técnicas que nos son propias resultan limitadas. Sin embargo, si ampliamos las miras y tenemos en cuenta todos los ámbitos de actuación del médico de familia (consulta de Atención Primaria, atención domiciliaria, paliativos, urgencias de Atención Primaria u Hospitalarias, ambulancias, recursos aéreos, etc.), las posibilidades se van multiplicando exponencialmente.

Como especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, desarrollamos nuestra labor de forma transversal, abarcando todos los problemas que amenazan la salud y la vida de los pacientes y sus familias. Esta característica nos lleva a tener que enfrentarnos con una enorme variedad de situaciones, como asistir un parto, realizar infiltraciones, hacer una ecografía, valorar una lesión cutánea con un dermatoscopio y quitar esa misma lesión posteriormente, intubar a un paciente o reducir un hombro luxado, entre otras muchas. La necesidad y la capacidad de practicar técnicas tan dispares es algo inherente y único de nuestra especialidad, al igual que lo es la importancia de trabajar en equipo con otros profesionales del mismo ámbito de actuación o de otros distintos.

Con esta filosofía y con el afán de poder tratar lo mejor posible a nuestros pacientes surge este proyecto, una obra coral en la que han participado expertos y entusiastas profesionales pertenecientes a la práctica totalidad de los grupos de trabajo de nuestra sociedad científica y de todas nuestras sociedades federadas, del conjunto del territorio nacional, además de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y médicos de otras especialidades, así como compañeros y compañeras de enfermería, fisioterapia, técnicos de emergencias sanitarias, etc. El trabajo de este equipo tan amplio ha dado como resultado este manual de más de ciento cincuenta capítulos que ahora tienes en tus manos.

Pretendemos que sea una herramienta de consulta en el día a día de cualquier profesional que precise practicar alguna de las técnicas que hemos incorporado. Con un enfoque práctico y visual, cada capítulo presenta de manera esquemática un procedimiento, del que incluye indicaciones y contraindicaciones, material necesario para su realización y su descripción paso a paso, siempre apoyándose en ilustraciones o imágenes que faciliten su comprensión. La obra está adaptada a las realidades tecnológicas actuales y a la evidencia en el momento de su edición. Pretende servir como material de consulta, pero sin que ello implique sustituir al juicio clínico de los profesionales, que han de tener en cuenta, además, las particularidades de cada paciente.

Queremos agradecer a todos los autores y revisores su esfuerzo y rigor a la hora de redactar los temas, y a semfyc ediciones, su impagable labor de guía para el comité editorial en este ambicioso proyecto.

Esperamos que disfrutes y que a partir de ahora esta obra sea un material de consulta habitual en tu profesión.

Rosario, Ignacio, Gustavo y Ayose